

# ☑ Checkliste Kliniktasche Geburt

## Kleidung für Dich

- Jogginganzug od. bequeme Hose mit Sweatshirt
- Nachthemd od. weites Shirt mit Ausschnitt / Knopfleiste
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Still-Bhs
- Stillshirt
- Stilleinlagen
- Bademantel
- Zehentrenner / Badeschlappen
- Hausschuhe / Kuschelsocken

## Pflegeprodukte

- Bade- bzw. Duschtuch
- Handtuch
- Waschlappen
- Duschgel, Shampoo, Spülung
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deodorant
- Hand- & Hautcreme
- Lippenpflegestift
- Haarbürste
- ggf. Haargummi
- Make-Up, Rouge & Wimperntusche
- Abschminktücher

## Erstes Babyoutfit

- (Langarm-)Body
- Strampler od. Babyhose mit Shirt/Pullover
- Söckchen
- Mützchen / Wintermütze
- Im Winter einen Woll-Overall

## Für den Heimweg

- Babyschale
- Tragehilfe od. Kinderwagen
- Decke od. Fußsack
- Spucktücher
- ggf. Schnuller

## Dokumente

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte
- Personalausweis od. Reisepass
- Geburtsurkunden der Eltern
- ggf. Überweisungsschein
- ggf. Allergiepass
- ggf. Heiratsurkunde

